



FUNDACJA PARK
KAPITAŁ SPOŁECZNY I ROZWOJ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

***Nawet największa miłość rodzicielska potrzebuje czasami wsparcia i pomocy
– jeśli potrzebujesz wsparcia, by dać je swojemu dziecku w kryzysie –
ta informacja jest dla Ciebie !***

Fundacja Park przy współpracy z certyfikowanymi terapeutami uruchamia program „**OTWARTE DRZWI**” polegający na organizacji spotkań grupy wsparcia dla rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży w kryzysach psychicznych.

Jeśli Twoje dziecko przeżywa kryzys emocjonalny, choruje na depresję, dokonuje aktów autoagresji, ma myśli samobójcze, a Ty czujesz, że:

- nie potrafisz do dziecka dotrzeć
- brakuje Ci sił, wiedzy, zrozumienia
- potrzebujesz wsparcia i rozmowy, spojrzenia z innej perspektywy

zapraszamy Cię serdecznie do skorzystania z edukacyjno-terapeutycznych spotkań grupy wsparcia, podczas których:

- posłuchasz głosu eksperta
- wymienisz doświadczenia z innymi rodzicami/opiekunami

W trakcie spotkań dowiesz się:

- czym jest kryzys psychiczny dziecka, jakie uczucia mu towarzyszą, czego w tej sytuacji dziecko potrzebuje, jak dotrzeć i nawiązać kontakt
- jak poradzić sobie z emocjami dziecka i swoimi własnymi
- wymienić się doświadczeniami z innymi rodzicami i opiekunami dzieci i młodzieży w kryzysie
- posłuchać profesjonalnych terapeutów, zbudować świadomość tego trudnego i obciążającego tematu
- dowiedzieć się gdzie szukać dalszej pomocy i jak po nią sięgnąć
- skorzystać z siły, którą daje współpraca w grupie

Spotkania są nieodpłatne, cykliczne. Obowiązuje rezerwacja miejsca we wcześniejszym kontakcie telefonicznym/mailowym. O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń. Jeśli nie uda się wziąć udziału w danym terminie, pozostaje możliwość zapisu na kolejny. Spotkania odbywają się wg miesięcznych harmonogramów dostępnych na stronie fundacji: www.fundacja-park.pl

Spotkania mają charakter dobrowolny, obowiązuje zasada poufności i poszanowania uczestników spotkania.

Zgłoszenia i informacje: tel. 530 263 583, 574 708 115; e-mail: fundacja@fundacja-park.pl